

Belén Rivarola

— LIC. EN PSICOLOGÍA

Psicóloga clínica con enfoque perinatal · MN 50636

Más de 14 años de clínica en hospitales públicos y privados y en consultorio particular · Formación en Terapia Cognitivo Conductual y en Psicología Perinatal · Formación en acompañamiento en reproducción asistida

Me pongo a disposición como referente para derivaciones en salud mental perinatal. Trabajo con psicoterapia, desde un modelo integrativo. Atiendo en modalidad online, lo que permite sostener la continuidad del tratamiento aun cuando la paciente no puede trasladarse, y llegar al interior del país, donde la oferta especializada es escasa.



Áreas de trabajo

Embarazo y puerperio

Ansiedad y miedos durante la gestación, parto traumático, depresión posparto, dificultades en el vínculo temprano.

Maternidad temprana

Culpa, sobreexigencia, pérdida de identidad, tensiones en la pareja y en la red de apoyo durante el primer año.

Búsqueda de embarazo

Acompañamiento durante tratamientos de fertilidad, desgaste emocional de la espera, decisiones sobre continuar o detener.

Duelo gestacional y perinatal

Pérdidas en cualquier momento de la gestación, muerte neonatal, embarazo posterior a una pérdida, duelo no reconocido por el entorno.

CUÁNDO PUEDE SER MOMENTO DE DERIVAR

- Angustia o llanto que no ceden pasadas las primeras semanas del puerperio.
- Culpa intensa por no estar disfrutando la maternidad.
- Pensamientos intrusivos o miedo persistente de que algo le pase al bebé.
- Dificultad para vincularse o sensación de extrañeza con el bebé.
- Antecedente de pérdida gestacional, neonatal o interrupción.
- Embarazo transcurrido después de una pérdida.
- Tratamientos de fertilidad prolongados o con resultados adversos.
- Vivencia de parto traumático o de pérdida de control durante el nacimiento.
- Dificultades de lactancia con alto costo emocional.
- Red de apoyo escasa o aislamiento marcado.
- Antecedentes de depresión, ansiedad o trastorno alimentario.

MODALIDAD

Sesiones online por videollamada.
Todo el país.

FRECUENCIA

Semanal, 40 minutos.
Primera entrevista sin compromiso
de continuidad.

CÓMO DERIVAR

Pasando mi contacto a la paciente,
o escribiéndome directamente.

WHATSAPP DIRECTO



11 5994-6480

CONSULTAS ENTRE PROFESIONALES

Si tenés una situación y no estás segura de
si corresponde derivar, escribime y la
pensamos juntas.